

¿QUÉ ES EL REIKI?

La redacción / Terapeuta Elvira Azpilcueta

Cuando nuestro organismo está desequilibrado vibra a una frecuencia inarmónica y anómala que impide el desarrollo normal de las funciones celulares y el rendimiento óptimo de nuestros sistemas, esto puede ser reversible con un tratamiento de Reiki, que aporta la energía en la intensidad y ritmo suficiente para restablecer el equilibrio.

El Reiki es una técnica milenaria desarrollada en Japón por Mikao Usui Sensei y se aplica a través de la imposición de manos que activa, restaura y balancea la energía natural. El **Rei** que es la energía universal curativa inteligente, formada por la conciencia y el amor del Creador, guía y dirige al **Ki**, de manera que una vez recibida y asimilada por nuestros cuerpos materiales e inmatriciales se convierte en la energía vital que anima física, mental, espiritual y emocionalmente a cada ser viviente, brindándole relajación, paz y bienestar.

En Reiki se trabaja directamente con el campo energético del paciente, canalizando hacia sus cuerpos sutiles y su Yo superior la energía sanadora, la cual actúa sobre los bloqueos que perturban la libre circulación en su ser, restaura y armoniza sus sistemas, mostrándole de forma sencilla el camino de vuelta hacia la salud, la alegría y la integración.

Trabaja alineando los centros vitales del organismo denominados chakras. Entre sus beneficios esta el ayudar a eliminar el estrés y relajar el cuerpo, sana las emociones, ayuda a avanzar en el camino de evolución resolviendo la duda existencial y el miedo injustificado, proporciona equilibrio, es útil como complemento a cualquier tipo de tratamiento, potencializa los beneficios y ayuda en la recuperación del estado natural del organismo. Combate el insomnio, falta de vitalidad, angustia, fobias, adicciones, estados de ansiedad, dolores agudos y crónicos, tensiones musculares, entre otros.

Una de las características del Ki, es que puede ser dirigido espiritualmente con el pensamiento en la distancia y en el tiempo, pudiendo también ser acumulado para utilizarlo en el presente, pasado o futuro.

Todos podemos recibir y aprender a transmitir Reiki, ya que no se requiere tener ninguna habilidad o conocimiento especial y todos somos un canal energético, solamente se necesita estar sintonizado con el ritmo cósmico para transmitir las vibraciones..

Con las sintonizaciones se abre nuestro canal, se nos eliminan los bloqueos que pudieran existir y quedamos conectados para siempre con la energía universal, que desde ahora fluirá ilimitadamente con el simple gesto de la imposición de manos y la disposición de nuestra voluntad para transmitirla.

Si el Reiki se emite desde el corazón, al percibir y canalizar la energía Divina, sentimos que realizamos algo valioso para el avance del universo hacia una nueva espiritualidad y experimentamos realizar algo para lo que fuimos programados, que es avanzar hacia la frecuencia del amor.

Por ello el Reiki contribuye a nuestra evolución espiritual, que es imprescindible para avanzar en el camino de la Luz, haciendo que nuestra energía personal se mueva hacia niveles superiores, aumentando vibración y frecuencia, lo que nos permite avanzar cada día más, de lo material a lo espiritual, trasladándonos a una nueva perspectiva del entorno similar a la que describen los maestros de la filosofía oriental.

A su vez nos proporciona una nueva visión más objetiva de los problemas, de forma que nos sentimos como espectadores del fluir de los acontecimientos sin implicarnos personal ni emocionalmente en las situaciones adversas, eliminándose las pautas, situaciones y emociones negativas, como odio, disputas, ira, envidia.

Con nuestra maravillosa individualidad formamos parte de la unidad cósmica y eso nos hace sentirnos integrados en el plan divino, desterrando para siempre la sensación de aislamiento, acercándonos al amor del Creador.

El Reiki nos convierten en seres más integrados, más centrados, conscientes y abiertos, pero sobre todo,

con mayor capacidad de dar y de recibir, es pedir y dar energía y luz desde el corazón.

Chakra significa “rueda” en sánscrito. Los vedas utilizaron este término para denominar los centros energéticos del cuerpo humano. Hay siete chakras principales y varios secundarios. Cada uno de ellos se asocia con alguna de las glándulas endocrinas dentro del cuerpo físico.

Cuando el funcionamiento de los chakras es normal, cada uno de ellos estará abierto, girando en el sentido de las manecillas del reloj para metabolizar las energías particulares que necesita del campo de energía universal (energía que también se ha llamado chi, prana u orgón). Cuando el chakra gira en sentido contrario a las agujas del reloj, la corriente fluye del centro hacia fuera, con lo que interfiere el metabolismo. Por tanto, se dice que el chakra está cerrado o bloqueado a las energías que llegan.

LOS CHAKRAS PRINCIPALES

- **Primero (Glándulas corticoadrenales)**
- **Segundo (Gónadas)**
- **Tercero (Páncreas)**
- **Cuarto (Timo)**
- **Quinto (Tiroides)**
- **Sexto (Pituitaria)**
- **Séptimo (Pineal)**